



Erste-Hilfe-Kurs für Senioren und pflegende Angehörige

15. Februar 2019

14 – 19 Uhr

Pfarrheim Rieden, Hauptstr. 13

Ein Unfall im Haushalt, ein Kreislaufzusammenbruch oder ein Herzinfarkt – diese oder ähnliche Notfälle ereignen sich fast täglich und passieren zumeist in Anwesenheit von Familienangehörigen oder Freunden.

In solchen Fällen kann schnelle Hilfe in den ersten Minuten lebensrettend sein.

Um bei einem Notfall schnell und sicher Erste Hilfe leisten zu können lernen Sie in diesem Kurs u.a.: das richtige Vorgehen bei akuten Notsituationen wie z.B. bei Anzeichen eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls; Notfälle bei Diabetes Mellitus (Zuckerkrankheit); Atemnot und Knochenbrüche. Die Vermittlung und das Üben der stabilen Seitenlage sowie das Absetzen eines Notrufes werden ebenso vermittelt wie allgemeine Maßnahmen die in Notsituationen helfen können.

Referentin ist Frau Silke Kunz vom BRK, Altenpflegefachkraft.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. statt.

Die Kursgebühr beträgt 30€ je Teilnehmer, bei zwei Teilnehmern einer Familie 50€.

Anmeldung bis zum 13. Februar 2019 möglich unter:

Seniorenmosaik Barbara Hernes

Tel.: 09621 70843

E-Mail: info@seniorenmosaik.de