FEIERN | KULTUR | SPORT | FERIEN

Sommerprogramm 2017

MARKT SCHMIDMÜHLEN

Wohnen, wo andere Urlaub machen!

Vorwort

Sportlich, kreativ oder naturnah –
wer die Wahl hat, hat die Qual!

Ein abwechslungsreiches Freizeit- und Ferienprogramm mit vielen tollen Angeboten, Ausflügen und Events erwartet Euch auch dieses Jahr wieder – Ihr dürft gespannt sein! Nutzt diese Möglichkeit, Eure Ferien spannend, anregend und vor allem mit Altersgenossen zusammen zu verbringen! So können die Ferienwochen einfach nur gut werden!

Mein herzlicher Dank gilt den beteiligten Vereinen, Helferinnen und Helfern, die dazu beitragen, dass das Programm auch in diesem Jahr so vielfältig und umfangreich sein kann.

Für Eure Aktivitäten wünsche ich Euch jede Menge Spaß und viele unvergessliche Erlebnisse!

Peter Braun
1. Bürgermeister

MARKT
SCHMIDMÜHLEN

Impressum

Herausgeber:	Markt Schmidmühlen
Ferienprogramm:	Das Ferienprogramm ist eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Marktes Schmidmühlen, der Pfarrei St. Ägidius und der Vereine aus Schmidmühlen. Das Ferienprogramm wurde im Rahmen des Jugendforums erarbeitet und zusammengestellt.
Koordination:	Stefan Dirmeier, Cornelia Schmidt
Fotos:	Josef Popp, sowie teilnehmende Vereine

Änderungen bleiben vorbehalten. Aktuelle Änderungen in der Tagespresse oder auf der Homepage des Marktes Schmidmühlen beachten. Bitte auch Anmeldefristen berücksichtigen. Im Zweifelsfall bei den verantwortlichen Vereinen oder Personen nachfragen.

FREITAG, 28. JULI!
LETZTER SCHULTAG
FERIENBEGINN

MONTAG 31. JULI!
ERSTER
FERIENTAG

Donnerstag, 03.08.2017 bis Freitag, 04.08.2017
Treffpunkt: Schule Schmidmühlen

„Biwak mit der Patenkompanie"

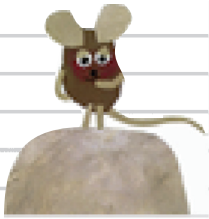
Wir, die 1./Logistikbataillon 472, sind die Patenkompanie Deiner Gemeinde und laden Dich zu einem kurzen Biwak mit Soldatinnen und Soldaten aus der Kompanie ein.
Du übernachtest auf einem Feldbett in Zelten auf dem Schulgelände, wirst aus der Feldküche verpflegt und erfährst, wie Soldaten der Bundeswehr im Biwak leben.
Neben Bierkastenklettern, machen wir mit Dir und Deinen Freunden Spiele, die Geschicklichkeit, Zusammenwirken und Kreativität fordern.
Am Abend bereitest Du unter Anleitung unserer Feldköche verschiedene kleinere Gerichte am Lagerfeuer zu.
Das Ganze endet am nächsten Morgen, natürlich erst nach einem Frühstück aus unserer Feldküche.
Wenn Du das alles erleben möchtest, melde Dich bis 20.07.2017 bei Frau Cornelia Schmidt im Rathaus des Marktes Schmidmühlen an.

Zeit: 03.08.2017, 12.00 Uhr – 04.08.2017, 10.00 Uhr
Ort: Schule Schmidmühlen
Du musst mitbringen: Schlafsack, witterungsangepasste Kleidung, Waschsachen
Den Rest erledigen wir und freuen uns auf Deinen Besuch.

Anmeldung bitte bei Frau Schmidt im Rathaus in Schmidmühlen, Tel. 0 94 74 / 94 03 – 0

Freitag, 04.08.2017 von 18:00 bis 19:00 Uhr

„Über Kimme und Korn“



Treffpunkt: Schützenheim „Alter Bahnhof“, Bahnhofstr. 12
Schnupperschießen bei den Sportschützen. (Mindestalter 10 Jahre)
Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.
Leitung: Stefan Koller, 1. Jugendleiter.

Verantwortlich: Sportschützen e.V. Schmidmühlen

Dienstag, 08.08.2017 von 19:30 bis 22:00 Uhr

„Geschichten am Lagerfeuer“

Treffpunkt: Spielplatz Emhof
Teilnehmen können alle Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und natürlich auch Eltern. Am Lagerfeuer werden Geschichten vorgelesen und erzählt.
Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.
Evtl. Sitzkissen mitbringen.
Kleidung entsprechend der Witterung.
Unkostenbeitrag 3,- Euro
Anmeldung bitte bis 07.08.2017 in der Apotheke „Alte Post“.

Verantwortlich: Heimat- und Kulturverein e.V. Schmidmühlen

Donnerstag, 10.08.2017 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

„MAXL auf Europa-Tour“ Spielebus des Kreisjugendringes

Bis du zwischen 6 und 11 Jahre alt und hast Lust auf Spiel, Spaß und Spannung?
Dann komm zu uns!
Denn auch heuer ist der Spielebus wieder auf großer Fahrt durch den Landkreis Amberg-Sulzbach unterwegs. Unter dem Motto „MAXL auf Europa-Tour“ gehen wir auf eine spannende Reise durch 28 Länder – es erwartet sich ein spannender Nachmittag mit verschiedenen Spielen, Einblicken in europäische Länder und jede Menge guter Laune.
Und das Beste daran – dieses Angebot ist für dich kostenfrei.

Was du auf jeden Fall brauchst:
Kopfbedeckung, Sonnencreme, Getränk, saubere Turnschuhe (bei schlechtem Wetter)

Wo: Im Schlossgarten am Oberen Schloss/Rathaus und bei schlechtem Wetter in der Grundschule / Schulturnhalle

Samstag, 12.08.2017 im Schulhof/Rasenfläche Schmidmühlen

„Radl mit einem Weltmeister"

Fahrradtraining mit dem Duathlon Weltmeister Thomas Kerner
Tipps und Geschicklichkeit mit dem Fahrrad Mountainbike.

Altersbegrenzung: 6 – 14 Jahre (Jungs und Mädels)
Teilnehmer: max. 12
Unkostenbeitrag 20,- Euro
Anmeldeschluss: 20.07.2017
Weitere Auskünfte bei Vorstand Peter Dammith Tel. 0 94 74 / 349

Verantwortlich: Skiclub Schmidmühlen e.V.

Montag, 14. August

„Wallfahrt nach Habsberg"

DIENSTAG, 15. AUGUST
MARIA HIMMELFAHRT

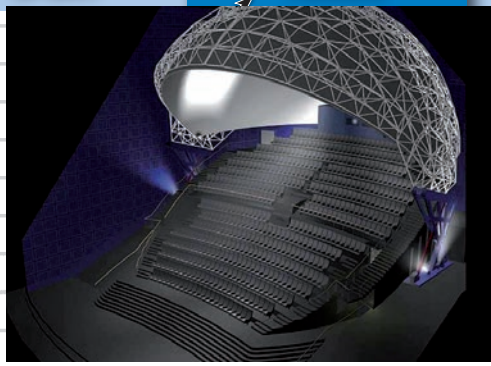
Montag, 21.08.2017 ab ca. 08:30 h bis ca. 18:00 h

Das Kinoerlebnis in Nürnberg-Größte Leinwand Deutschlands-Tagesausflug

Zunächst geht es mit dem Bus, und dann mit dem Zug, von Schmidmühlen über Amberg nach Nürnberg. Dort besteht dann die Möglichkeit zum Mittagessen und einem kleinen Stadtbummel. Im Anschluss wird die Nachmittagsvorstellung im Cinemagnum des Nürnberger Kinos besucht. Gegen 16:00 h ist dann die Rückreise geplant.

Die Technik im CINEMAGNUM

Das CINEMAGNUM Kinoerlebnis bringt euch an Orte, an denen ihr noch nie gewesen seit. Erlebt Kino wie nie zuvor! Bilder von unübertroffener Größe werden auf eine über 600 m² große Leinwand (so groß wie das Schwimmbecken inRieden !!!) in der Höhe eines siebenstöckigen Hauses projiziert. Für 2D und 3D werden über vier Projektoren gleichzeitig auf die Leinwand projiziert.



Eine Spezialbrille macht für jedes Auge jeweils nur einen der Filme sichtbar. Da jedes Bild aus einer leicht unterschiedlichen Perspektive aufgenommen wurde, entsteht beim Betrachten ein räumlicher Eindruck. 2D-Filme werden mit einer Auflösung von bis zu 4K und mit bis zu 35 Billionen Farben vorgeführt. Die gigantische Surround Digital CINEMAGNUM Tonanlage unterstützt mit ihrem kristallklaren Sound die überwältigenden Filme optimal. Ein Subwoofer-System, das sehr tiefe Töne wiedergibt, lässt Ihren Körper sprichwörtlich erzittern. Das neu installierte Atmos Tonsystem setzt auf die Lautsprechertechnologie VIVE der Firma Christie und ist die Leistungsfähigste Atmos installation Ihrer Art weltweit! So ist bei jedem Besuch ein perfekter Sound möglich. Für die Projektion werden vier besonders kontrast- und lichtstarke Sony 4K Cinema Projektoren verwendet. Die 4K Auflösung ermöglicht es, Filme in bisher nicht gekannter Qualität und mit bis zu 35 Billionen Farben auf die riesige CINEMAGNUM Leinwand zu projizieren.

Welcher Film angeboten wird, entscheidet sich erst ca. 10 Tage vor dem Ausflug. Daher kann da auch erst bekanntgegeben werden, welche Altersgruppe an dem Ausflug teilnehmen kann. Teilnehmer ab 14 Jahren können sich auch schon vorher anmelden, da in dem Kino keine Filme mit der FSK ab 16 Jahre und Älter angeboten werden. Bitte die Presseberichte beachten oder einfach bei der E-Mail-Adresse nachfragen. Anmeldeschluss ist dann ca. 5 Tage vor der Veranstaltung.

Unkostenbeitrag rund 20 Euro (Eintritt inkl. Zug- und Busfahrt)
Anfragen und Anmeldung beim 1. Vorsitzenden Peter Fochtner dann nur per E-Mail unter info@svschmidmuehlen.de

Veranstalter: SV Schmidmühlen

Dienstag, 22.08.2017 von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
im Hammerschloss Schmidmühlen

„Sommerkunstaktion“ mit Heinz Fahrion

Für Kinder und Jugendliche, die Spaß am Malen haben.
Bitte Spielkleidung anziehen und Getränke mitbringen.

Teilnehmerzahl: max. 8 Kinder
Altersbegrenzung: 6 – 14 Jahre
Unkostenbeitrag 10,- Euro

Anmeldung bitte bei Frau Schmidt im Rathaus
in Schmidmühlen,
Tel. 0 94 74 / 94 03 – 0

Verantwortlich: Heimat- und Kulturverein e.V Schmidmühlen

Dienstag, 29.08.2017 von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
im Trachtenheim Schmidmühlen

„Dekoratives für den Garten“

Wir basteln mit den Kindern Laternen für den Garten zum Stellen oder Hängen. Die Grundform wird aus Hasengitter geformt und mit verschiedenen Bändern verziert. In die Mitte kann man eine LED-Lichterkette oder eine Kerze befestigen. Falls die Kinder möchten, dürfen Sie noch einen Mini-Glückswächter für den Garten basteln. Dabei werden verschiedene Kreise oder Vierecke aus Hartschaum auf einen Stab gefädelt.
Für den Mini Glückswächter benötigen die Kinder einen langen, dünnen Stab aus Holz oder Metall.
Für die Laterne können die Kinder verschiedene Bänder, Kerze oder Lichterkette mitbringen.
Bitte alte Kleidung anziehen, da wir mit wetterfester Farbe malen.

Altersbegrenzung: 5 – 10 Jahre
Unkostenbeitrag 10,- Euro

Anmeldung bitte bei Frau Mehringer Michaela Tel. 0 94 74 / 95 11 19

Samstag, 02.09.2017, 15:00 bis ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: Schulturnhalle

„Tischtennis“

Teilnehmen können alle Kinder, Jugendliche und natürlich auch Eltern, die sich für den Tischtennissport interessieren. Mit zu bringen sind saubere Turnschuhe mit einer hellen abriebfesten Sohle, evtl. Sportkleidung und – sofern vorhanden – ein Tischtennisschläger. Sollte kein Schläger vorhanden sein, so kann auch ein Schläger der Tischtennisabteilung benützt werden. Angeleitet werden alle Teilnehmer von unserem Jugendtrainer Arpad Deak und unserem Sportwart Bernd Wetzel.
Bitte besucht uns in der Turnhalle und lernt die erste, als Gesundheitssport zertifizierte Sportart kennen. Tischtennis ist die erste Spielsportart, die vom Deutschen Olympischen Sportbund das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ verliehen wurde.
Argumente für den Tischtennissport gibt es einige. Ein nicht unerheblicher: Tischtennis verhilft zu besseren Schulnoten.
Sporttreiben = bessere Noten / Tischtennis und Turnen machen schlau!
Dass Sport eine positive Wirkung auf den Organismus hat ist nicht neu. Auf die schulischen Leistungen wirkt er sich aber auch aus. So wurde im Rahmen einer Studie des Zentrum für Gesundheit (ZfG) der Deutschen Sporthochschule Köln im Jahr 2009 die schulische Leistungsfähigkeit von verschiedenen Sportlern untersucht. Es konnten klare Zusammenhänge der ausgeübten Sportart und der schulischen Leistungsfähigkeit festgestellt werden. Es stellte sich heraus, dass Tischtennisspieler „schlauer“ als Tennisspieler oder Schwimmer sind.
„Anhand der Ergebnisse wird deutlich, dass offensichtlich ein Zusammenhang zwischen sportlicher Betätigung und Leistungsfähigkeit besteht. Diejenigen die im Vergleich zu inaktiven Schülern angaben, regelmäßig Sport zu treiben, konnten im Durchschnitt einen 0,5 Noten besseren Schnitt vorweisen. Diese Tatsache lässt die Vermutung aufstellen, dass regelmäßige Bewegung zu einem Anstieg der

Konzentrations- bzw. Leistungsfähigkeit führt und „bessere" Schulleistungen hervorbringt", heißt es bei der ZfG.
Unterschiede traten auch zwischen den einzelnen Sportarten zu Tage. „…Man kann auch erwarten, dass Schülerinnen und Schüler aus kreativen und intellektuell herausfordernden Sportarten bessere Leistungen in der Schule entwickeln, als in rein "motorisch" angelegte Disziplinen", so das ZfG.
„So konnte herausgefunden werden, dass Unterschiede in der Sportwahl der „erfolgreichen" bzw. „nicht so erfolgreichen" Schüler bestehen. Diejenigen die angaben, Tischtennis zu spielen oder Turnen, erhielten in der Untersuchung die besten Noten. Sie hatten einen Notendurchschnitt von 2,0. Dem gegenüber schnitten diejenigen, die angaben, Tennis zu spielen mit einem Schnitt von 2,5 am schlechtesten ab"
Rangliste der Sportarten nach Notendurchschnitt:

1) Tischtennis (2,0)
2) Turnen (2,0)
3) Kampfsport (2,08)
4) Volleyball (2,11)
5) Handball (2,12)
6) Reiten (2,12)
7) Basketball (2,28)
8) Tanzen (2,28)
9) Joggen (2,29)
10) Fahrrad fahren (2,31)
11) Fitnessstudio (2,33)
12) Schwimmen (2,4)
13) Fußball (2,47)
14) Tennis (2,5)

Quelle Text/Statistik: Zentrum für Gesundheit (ZfG)

Ansprechpartner: Arpad Deak und Bernd Wetzel
Verantwortlich: Sportgemeinschaft, Abteilung Tischtennis

Sonntag, 17.09.2017 ab 10:30 Uhr nach dem Gottesdienst
Treffpunkt: Im Pfarrheim Schmidmühlen

„Neunerlturnier"

Unkostenbeitrag: 1 Euro.
Neben vielen Sachpreisen erhalten 1. Sieger 15 EURO, 2. Sieger 10 EURO und 3. Sieger 5 EURO.

Verantwortlich: Pfarrgemeinderat und Kolpingfamilie

Kirchweihfeste im Gemeindegebiet Markt Schmidmühlen!

15. bis 17. Juli
Kirchweih in Eglsee
Gasthaus Lautenschlager

26. bis 28. August
Kirchweih in Winbuch
im Dorfgemeinschaftshaus

2. bis 4. September
Kirchweih in Schmidmühlen

9. bis 11. September
Kirchweih in Emhof